



## Kochen mit Wildkräutern | Workshops und Wanderungen in Jambes



Rue De Dave 686

Namur - 5100

Kontakt-Telefon: +32 478 51 26 02

Telephone de reservation: +32 478  
51 26 02

<https://cuisinesauvage.org/>

**Durch "Cuisine Sauvage" werden Sie die Natur nicht mehr so sehen wie früher! Entdecken Sie in Workshops und Naturwanderungen, wie Sie Ihre Gerichte mithilfe von Wildpflanzen verfeinern können.**

Der junge Verein "Cuisine Sauvage" hat sich zum Ziel gesetzt, die Verwendung **essbarer Pflanzen** in der Ernährung zu fördern. Denn diese bringen **viele Vorteile** mit sich, an die man gar nicht so sehr denkt: spannende Geschmacksrichtungen, gesundheitsfördernde Eigenschaften, geringere Umweltbelastung, Wiederverbindung mit der Natur, mit sich selbst usw.

## Kochen auf andere Weise

Cuisine Sauvage bietet zahlreiche Aktivitäten rund um Pflanzen an:

- eine Kochausbildung, die aus 10 Kursen besteht
- 2,5-stündige Entdeckungsspaziergänge in der Natur
- ganztägige Kochworkshops für Gruppen
- Organisation von Veranstaltungen für Privatpersonen, Schulen, Unternehmen und Fachleute aus der Gastronomie

"Cuisine Sauvage" verfügt über einen **Garten mit essbaren Pflanzen** in Jambes, in der Nähe von Namur. Dort befindet sich auch ein geräumiger Speisesaal mit einer großen Küche für die Workshops.

## Das kleine +

Der gemeinnützige Verein organisiert ebenfalls Aktivitäten, wo auch immer Sie sind! Für einen Abend bei Ihnen zu Hause mit Freunden, in einem Ferienhaus mit der Familie, in einem Wald, den Sie lieben? Alles ist möglich.

## Schlagen Sie Ihre Rezepte vor!

Sie werden viele neue Ideen haben, um kleine Gerichte zu zaubern. Sie können Ihre Rezepte auch auf der Website von "Cuisine Sauvage" veröffentlichen und sich von den bereits geposteten Rezepten inspirieren lassen.

### **Unser Favorit**

Eine ungewöhnliche und originelle Aktivität, die Lernen, Natur und Kochen miteinander verbindet.

**Verbinden Sie Botanik und Gastronomie miteinander, indem Sie Ihre Küche grüner und origineller machen!**

---

Alle hier aufgeführten Informationen sind ohne Gewähr.

Informieren Sie sich vor Ihrer Abreise bitte direkt bei dem touristischen Partner, der Sie interessiert.

Verantwortlicher Herausgeber:

Etienne CLAUDE, Geschäftsführer von VISITWallonia Wallonie Belgique Tourisme asbl.

© VISITWallonia Wallonie Belgique Tourisme asbl.Avenue Comte de Smet de Nayer 14  
.5000 Namur . Belgique +32 (0)081 84 41 00Web : <https://visitwallonia.be>Email:  
info@belgien-tourismus.de

Die auf dieser Seite enthaltenen Informationen wurden von VISITWallonia Wallonie Belgique Tourisme asbl nach bestem Wissen zusammengestellt. Der Herausgeber haftet nicht für eventuelle Änderungen, die zwischen der Zusammenstellung der Informationen und ihrer Veröffentlichung auf dieser Seite entstanden sind.

Sofern nicht anders angegeben, obliegen die Informationen auf dieser Seite VISITWallonia Wallonie Belgique Tourisme asbl.

Für eine Nutzung oder Kopie dieser Informationen sollte vorab eine schriftliche Genehmigung erteilt werden.

Wallonie-Belgique Tourisme behält sich alle intellektuellen Rechte an dieser Seite vor.